

SURVOL GENERAL des THEMES ABORDES dans les ARTICLES et DOSSIERS de MENS SANA

Le site Internet www.mens-sana.be a été créé en 2001 (qui avait été décrétée "année mondiale de la santé mentale") pour donner, au plus grand nombre possible de personnes intéressées aux maladies mentales à l'un ou l'autre titre, une information simplifiée mais critique et sans complaisance sur ce qu'on sait (*et sur ce qu'on ne sait pas!*) des affections mentales chroniques sévères, sur les moyens mis en oeuvre (*et sur ceux qu'on néglige!*) dans notre pays pour en combattre les multiples conséquences néfastes.

Les articles et "dossiers" qu'on trouvera sur ce site sont une tentative:

- pour diffuser un peu de connaissance et de vérité sur ces maladies mentales dont, paradoxalement, chacun de nous croit tout savoir ou, en tous cas, croit en savoir "assez" mais en réalité ne veut rien savoir, car chacun soupçonne peut-être que cette connaissance risquerait d'être inconfortable, dérangement. Et ce soupçon est justifié;
- pour faire mieux connaître ces maladies mentales dont à la fois on ne parle pas assez pour vraiment en mesurer toute l'étendue scandaleuse des méfaits, mais aussi dont on pourrait parfois penser qu'on en parle trop si l'on n'en juge que par le nombre d'idées fausses et d'âneries qui se débitent et se colportent à leur sujet, ou encore si, comme c'est souvent le cas, on imagine qu'en parler suffit et dispense de passer à l'action, c'est-à-dire de lutter activement **pour** les malades et **contre** leur maladie;
- pour aider les familles comptant un malade schizophrène à mieux comprendre la maladie d'un des leurs, car la compréhension de la maladie est indispensable pour être capable d'en affronter la plupart des conséquences et s'organiser au mieux dans cette longue lutte de tous les jours.

Un des fils conducteurs des différents articles et dossiers du site Mens Sana est l'affirmation répétée de la nature concrète, physique, biologique et "organique" des maladies mentales psychotiques chroniques dont les origines sont des altérations **matérielles** du cerveau.

Un autre thème consiste à rappeler que nos connaissances scientifiques actuelles sur le cerveau sont encore loin de nous fournir tous les moyens "médicaux" qui seraient nécessaires pour parvenir à maîtriser de façon satisfaisante chaque cas de schizophrénie, par exemple.

Par conséquent, il faut sans cesse rappeler que la prise en charge des malades mentaux psychotiques et chroniques doit comporter des mesures sociales d'accompagnement et d'encadrement destinées à compenser, autant que possible, les pertes constatées d'autonomie et de fonctionnement que les traitements médicaux ne parviennent pas à restaurer dans leur intégralité.

Certains parlent alors de psychothérapie. D'autres, dont la grande majorité de nos pouvoirs publics, parlent surtout de prévention des maladies mentales et de "promotion de la santé mentale". Ces deux types de discours sont erronés, sources d'illusions, d'immobilisme, d'attitudes irresponsables et néfastes. Ils sont prétextes à bavardages supplémentaires et à l'inaction. Ils incitent au gaspillage des énergies individuelles et des ressources publiques en les affectant à la poursuite de simulacres inefficaces et de mirages de fausse bienfaisance. Ils encouragent ainsi l'accumulation de multiples entraves, directes et indirectes et de toutes sortes, au progrès véritable des conditions de vie et des soins auxquels les malades mentaux devraient avoir droit dans toute société humaine civilisée qui se respecte. Ils retardent indéfiniment la recherche et la mise en place des vraies solutions.

Enfin, les différents articles de ce site se veulent une dénonciation des erreurs qui encombrent et paralysent notre système de "santé mentale", et une protestation contre les parodies de solutions qu'une majorité de nos "responsables", tant professionnels du secteur que politiques, avec pas mal d'inconscience se vantent d'apporter aux problèmes que vivent en permanence les malades mentaux chroniques de ce pays.